



Gefüllter Delicata

Zutaten:

1 Delicata

Sauerrahm (oder sehe unten Variationen)

Sortenempfehlung: Delicata



Delicata längs halbieren, entkernen, in wenig Wasser zugedeckt ca. 15 Minuten weichkochen.



Mit Sauerrahm füllen und Auslöffeln. Wer mag kann auch die Schale mitessen.

Variationen: Kann auch mit Quark, Hüttenkäse, Butter und Salz oder Cantadou gefüllt werden.

Oder als süsse Variante mi Vanilleglacé.